

**B & A ANTON** Importers & Distributors



**MINOS**  
ΚΡΕΤΕΣ ΒΕΣΤ  
Extra Virgin Olive Oil

για χονδρική πώληση **Τηλ: 9560 8441**  
105A Illawarra Rd., Marrickville



**Δελφοί**  
Φέτα Βαρελίσια  
barrel feta

**Delfi**  
greek feta

**ki** **Kebia importex** PTY. LTD.

**DELFI**

Διατίθεται στην Kebia, σε επιλεγμένα καταστήματα τροφίμων, και delicatessen.  
Επίσης διατίθεται στα καταστήματα Woolworths.

4 Carrington Rd, Marrickville NSW 2204 • Tel.: (02) 9558 8555

## Ποδόσφαιρο γυναικών: Το 82% των παικτριών ανέφεραν προβλήματα με τα ποδοσφαιρικά παπούτσια!

**Η** Ένωση Ευρωπαϊκών Συλλόγων, η οποία εκπροσωπεί τους συλλόγους της Ευρώπης, διεξήγαγε έρευνα σε 350 παίκτριες από 16 κορυφαίες ομάδες. Διαπίστωσε ότι το 82% ένιωθε δυσφορία που θα μπορούσε να επηρεάσει την απόδοσή τους, ενώ το 1/5 δήλωσε ότι προσαρμόζει τα παπούτσια σε μια προσπάθεια να βελτιώσει την άνεση.

Η έρευνα διαπίστωσε ότι τα παπούτσια που κυκλοφορούν στην αγορά είναι σε μεγάλο βαθμό σχεδιασμένα για λευκούς άνδρες. Τα νέα στοιχεία έδειξαν ότι το 34% των παικτριών οι οποίες ερωτήθηκαν ανώνυμα, ανέφεραν δυσφορία ειδικά στη φτέρνα τους. Η πλειονότητα χρησιμοποιεί ειδικούς πάτους που παρείχαν ποδίατροι και ορισμένες παίκτριες χρειάστηκε να ανοίξουν τρύπες για να αποφύγουν το επίμονο τρίψιμο και τις φουσκάλες.

Η ECA διαπίστωσε ότι η δυσφορία στη φτέρνα ήταν σημαντικά υψηλότερη μεταξύ των μαύρων παικτριών (48%), σε σύγκριση με το 32% των λευκών ποδοσφαιριστών. «Οι αριθμοί ήταν συγκλονιστικοί», δήλωσε η Κλερ Μπούμφιλντ, επικεφαλής του ποδοσφαίρου γυναικών της ECA. «Ξέραμε ότι κάτι θα βρίσκαμε, αλλά αυτοί οι αριθμοί πραγματικά μας σοκάραν όλους. Υπογράμμισε τη σημασία αυτής της έρευνας και γιατί πρέπει να γίνει τώρα. Ο τελικός στόχος είναι να εμπνεύσουμε την αλλαγή του κλάδου. Επισημαίνεται ένας πραγματικά βασικός τομέας στην έρευνα». Οι αθλητικοί επιστήμονες έχουν ήδη επισημάνει την έλλειψη ποδοσφαιρικών εξαρτημάτων σχεδιασμένων για γυναίκες, λέγοντας ότι η χρήση παπουτσιών και μπαλών που έχουν δημιουργηθεί για άνδρες μπορεί να τις θέτει σε υψηλότερο κίνδυνο τραυματισμού.

Η έρευνα της ECA υπέδειξε ότι τα προβλήματα που σχετίζονται με τους αχίλλειους τένοντες και τα κατάγματα καταπόνησης των μεταταρσίων συνδέονται με τα λανθασμένα υποδήματα.

Δύο στους πέντε παίκτριες ανέφεραν στην ECA ότι δεν θεωρούν ότι η τρέχουσα αγορά ποδοσφαιρικών υποδημάτων προσφέρει καλή πρόληψη τραυματισμών. Η έρευνα διερεύνησε επίσης τις διαφορές μεταξύ γυναικείων και ανδρικών ποδιών, συμπεριλαμβανομένου του πλάτους, του ύψους της καμάρας, του μήκους των μεταταρσίων, της γωνίας της άρθρωσης των μεταταρσίων και της περιφέρειας του αστραγάλου σε σχέση με το μήκος του ποδιού.



**Οι αθλητικοί επιστήμονες έχουν ήδη επισημάνει την έλλειψη ποδοσφαιρικών εξαρτημάτων σχεδιασμένων για γυναίκες, λέγοντας ότι η χρήση παπουτσιών και μπαλών που έχουν δημιουργηθεί για άνδρες μπορεί να τις θέτει σε υψηλότερο κίνδυνο τραυματισμού.**

«Ήταν όλα γύρω από το πόδι, τονίζοντας πραγματικά ότι το σχήμα του ποδοσφαιρικού παπουτσιού δεν είναι κατάλληλο για τις γυναίκες και δεν είναι απλώς μια εύκολη λύση», δήλωσε η Dr Katrine Kryger, λέκτορας αθλητικής αποκατάστασης από το Πανεπιστήμιο St Mary's, το οποίο υποστήριξε την ECA στην έρευνά της.

«Η περιοχή που γενικά είχε το μεγαλύτερο πρόβλημα ήταν η φτέρνα του ποδιού, η οποία προκαλούσε δυσφορία και πόνο. Όταν το εξετάσαμε από την άποψη της εθνικότητας, ήταν 48% των μαύρων παικτριών που είχαν ενοχλήσεις στη φτέρνα. Αυτό αναδεικνύει το γεγονός ότι ένα μέγεθος δεν ταιριάζει σε όλους και η εθνικότητα παίζει επίσης ρόλο σε αυτό». Η έρευνα χρηματοδοτείται από την ECA και αποτελεί μέρος της δέσμευσής της να αποκτήσει περαιτέρω γνώσεις σχετικά με τον ποδοσφαιρικό εξοπλισμό και ρουχισμό που ενισχύει την ασφάλεια, την απόδοση και την άνεση των γυναικών ποδοσφαιριστών. Οι πληροφορίες που συγκεντρώθηκαν σε διάστημα 18 μηνών, περιλαμβάνουν μέχρι στιγμής επίσης λεπτομέρειες σχετικά με την τοποθέ-

τηση των καρφιών των ποδοσφαιρικών υποδημάτων και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να επηρεάσουν την κίνηση των ποδιών των γυναικών.

«Ο στόχος μας είναι αρκετά απλός και αυτός είναι να αποκτήσουμε το σωστό παπούτσι που να ταιριάζει σε κάθε γυναίκα και κορίτσι που παίζει ποδόσφαιρο παγκοσμίως», δήλωσε ο Charlie Marshall, διευθύνων σύμβουλος της ECA. «Αυτό είναι το σημείο εκκίνησης. Το πώς η αγορά θα προωθήσει την έρευνα είναι το επόμενο βήμα».

Η ανησυχία έχει αυξηθεί και πάλι λόγω του αριθμού των γυναικείων παικτριών υψηλού προφίλ που υποφέρουν από τραυματισμούς του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος, οι οποίοι σύμφωνα με μελέτες είναι πολύ πιο διαδεδομένοι μεταξύ των γυναικών σε σύγκριση με τους άνδρες.

Η πρώτη φάση της έρευνας δεν έχει ακόμη αξιολογηθεί και δημοσιευτεί από ομότιμους, αλλά η πρόθεση είναι να γίνει ελεύθερα διαθέσιμη σε όλες τις μάρκες ποδοσφαιρικών παπουτσιών, ώστε να βοηθήσει στην επανάσταση των σχεδίων ειδικά για γυναίκες.