

Μάριος Τάτσης: Ήθελα να προσφέρω το κινητικό φως στα παιδιά



Συνέντευξη, φωτό: Δημήτρης Καμετόπουλος

Η βοήθεια προς τα άτομα και ειδικά τα παιδιά με σοβαρά κινητικά προβλήματα δεν είναι μια εύκολη υπόθεση. Απαιτεί προσοχή, επιμονή, στόχευση αλλά πάνω από όλα σεβασμό και αγάπη. Ο Δημήτρης Καμετόπουλος, από την Αθήνα, συνομίλησε με τον κο Μάριο Τάτση, γυμναστή, για να μάθει πώς μία ιδιωτική πρωτοβουλία προσπαθεί να πετυχαίνει τους στόχους του για την σταδιακή ένταξη των ευάλωτων παιδιών στην κοινωνία της Ελλάδας.

Κε Τάτση, σας ευχαριστούμε για την αποδοχή της πρόκλησης από την ελληνική εφημερίδα «Ο ΚΟΣΜΟΣ» στο Σύνδεσμο για να μας μιλήσετε εν συντομία για ένα ευαίσθητο αλλά και ταυτόχρονα ενθαρρυντικό θέμα για τα παιδιά και την σταδιακή τους ένταξη στην ελληνική κοινωνία. Αρχικά, πείτε μας λίγα λόγια για εσάς αλλά και για την ειδικότητά σας.

Κύριε Καμετοπουλε, σας ευχαριστώ πολύ

Από το 2006 εργάζομαι με παιδιά και νέους με εγκεφαλική παράλυση. Από το 2020 είμαι ο ιδιοκτήτης και επιστημονικός υπεύθυνος του γυμναστηρίου NEURON ABILITY GYM, με έδρα το προάστιο του Αγίου Δημητρίου στην Αθήνα.

για την πρόκληση να επικοινωνήσω από την πατρίδα μας, την Ελλάδα με την ελληνική ομογένεια μέσω της ελλινόφωνης εφημερίδας «Ο ΚΟΣΜΟΣ». Ονομάζομαι Τάτσης Μάριος, είμαι σύζυγος και πατέρας ενός αγοριού ενός έτους του Δίωνα. Στον επαγγελματικό χώρο είμαι γυμναστής ειδικής φυσικής αγωγής - προσαρμοσμένης άσκησης και αποφοίτησα από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του δημοσίου ελληνικού πανεπιστημίου με έδρα τα Τρίκαλα Θεσσαλίας. Από το 2006 εργάζομαι με παιδιά και νέους με εγκεφαλική παράλυση. Από το 2020 είμαι ο ιδιοκτήτης και επιστημονικός υπεύθυνος του γυμναστηρίου NEURON ABILITY GYM, με έδρα το προάστιο του Αγίου Δημητρίου στην Αθήνα. Το κέντρο μας εξειδικεύεται στην μυ-

ϊκή ενδυνάμωση και βελτιστοποίηση της απόδοσης σε παιδιά, νέους και ενήλικες με εγκεφαλική παράλυση οι οποίοι έχουν υποβληθεί σε χειρουργικές επεμβάσεις επιμήκυνσης μυών και τενόντων SPML καθώς και νευρικών απονευρώσεων SDR.

Μιλήστε μας για τα παιδιά με τα οποία ασχολείστε τα οποία έχουν αυτές τις κινητικές ανάγκες.

Στο NEURON ABILITY GYM τα παιδιά, οι νέοι και οι ενήλικες έρχονται για δύο λόγους. Πρώτον για να προετοιμάσουν το μέσο της μυϊκής ενδυνάμωσης που τους παρέχουμε για κάποιο χειρουργείο και δεύτερον μετά το χειρουργείο παρέχουμε την βελτιστοποίηση της απόδοσης τους για την βελτίωση της ποιότητας ζωής αλλά και την συμμετοχή τους σε αθλητικές δρα-