

COVID-19

Μείνετε στο σπίτι, παράμεινε ασφαλής NNO

Ο COVID-19 είναι πολύ σοβαρός ιός. Μπορεί να προκαλέσει σοβαρή ασθένεια και θάνατο σε άτομα όλων των ηλικιών.

> Μείνετε στο σπίτι

Για να προστατεύσετε την κοινότητά σας, πρέπει να μείνετε στο σπίτι σας, εκτός εάν είναι απολύτως απαραίτητο να βγείτε από το σπίτι σας.

> Εμβολιαστείτε

Όλα τα άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω πρέπει να εμβολιαστούν για τον COVID-19 το συντομότερο δυνατό. Ραντεβού είναι διαθέσιμα μέσω των κέντρων εμβολιασμού του Υπουργείου Υγείας NNO (NSW Health), των οικογενειακών ιατρών και των φαρμακείων. Κλείστε σήμερα ραντεβού στο nsw.gov.au ή καλέστε τη γραμμή βοήθειας για το εμβόλιο COVID-19 στο 1800 020 080. Εάν χρειάζεστε δωρεάν τηλεφωνικό διερμηνέα, καλέστε το 131 450, πείτε στα αγγλικά τη γλώσσα που χρειάζεστε και ζητήστε από τον διερμηνέα να σας συνδέσει με τη γραμμή βοήθειας για το εμβόλιο COVID-19.

> Εξεταστείτε

Εξεταστείτε αμέσως εάν έχετε οποιαδήποτε συμπτώματα, ακόμη και αν είναι ήπια. Αυτοαπομονωθείτε μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα της εξέτασης και ακολουθείτε πάντα τις συμβουλές του NSW Health.

> Φορέστε μάσκα

Εάν πρέπει να βγείτε από το σπίτι, πρέπει να πάρετε μαζί σας μια μάσκα προσώπου. Οι μάσκες πρέπει να φοριούνται τόσο σε εσωτερικούς όσο και σε εξωτερικούς χώρους. Ας προστατεύουμε ο ένας τον άλλον.

> Καταγράψτε την είσοδο και την έξοδό σας

Καταγράφοντας την είσοδο και την έξοδό σας σημαίνει ότι το NSW Health μπορεί να επικοινωνήσει με σας γρήγορα και εύκολα, αν χρειαστεί.

> Οικονομική υποστήριξη

Εάν έχετε επηρεαστεί οικονομικά από τον αποκλεισμό, διατίθεται οικονομική υποστήριξη.

> **ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΣΠΟΡΑ**

Για περισσότερες πληροφορίες και για να βρείτε το πλησιέστερο εξεταστικό κέντρο, ή για να κάνετε ραντεβού για τον εμβολιασμό σας για COVID-19 επισκεφθείτε την ιστοσελίδα nsw.gov.au

